



PRE REQUIS :

- Aucun
- Tout public à partir de 18 ans

DUREE :

- 14 heures

EFFECTIF :

- 8 à 16 stagiaires
- Intra ou inter-entreprises

DEMARCHE PEDAGOGIQUE :

- Programme établi par PSSM France
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation
- Exercices pratiques
- Formation dispensée par un formateur accrédité par PSSM France

MOYENS PEDAGOGIQUES :

- Moyens vidéo
- Matériels divers pour les exercices pratiques
- Un livret est remis à chaque stagiaire

EVALUATION :

- Evaluation sommative tout au long de la formation : Participer à une mise en situation / Réaliser son auto-évaluation
- Impossibilité de valider un ou des bloc(s) de compétences séparément

VALIDITE :

- Illimitée

SANCTION :

- Attestation de réussite

Les personnes en situation de handicap sont invitées à nous contacter en amont de leur inscription.

DESCRIPTIF

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIF :

A l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et communiquer de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

PROGRAMME DE LA FORMATION :

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Le plan d'action pour la dépression
- Les troubles anxieux
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Les troubles psychotiques
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- L'utilisation des substances et le plan d'action

COUT DE LA FORMATION :

280 €

DELAIS D'ACCES :

En intra : nous contacter

En inter : jusqu'à 15 jours avant le début de la formation*

CONTACT :

Secrétariat : 02 35 43 38 20 – courriel : secretariat@croixblanche76.fr

LIEU DE FORMATION :

Pour les individuels, formation en inter au 21 rue du Mougna à FONTAINE LA MALLE

TAUX DE REUSSITE : 100%**

* sauf si renonciation au délai de rétractation jusqu'à 72 heures avant la formation
** bilan pédagogique 2024